

Internet y las redes sociales son herramientas que nos ofrecen muchas oportunidades para relacionarnos, para aprender, para jugar o para estar informado.

Es importante que sepas hacer un buen uso de ellas y conocer que hay algunos riesgos de los que debes estar al tanto y, por ello, queremos hacerte algunas recomendaciones.

¡de aquí no pasas!

Amigos en la Red

- No te creas todo lo que encuentras en internet, ni todo lo que ves, ni todo lo que te dicen.
- En internet la gente puede fingir ser quien no es en realidad, por ello no quedes con personas que no conoces.
- No agregues a tus contactos a personas que no conoces físicamente. Así como en tu vida real no hablas con cualquiera, no llevas a tu casa a cualquiera y no le enseñas tus fotos a cualquiera, no lo hagas en internet.
- Nunca enciendas una webcam ante alguien que no conozcas.
- Abre sólo los correos de las personas que conoces y en las que confías.

Fotos y vídeos

- Antes de subir fotos o vídeos a internet piensa que pueden llegar a manos de muchas personas en pocos segundos y eso podría tener consecuencias serias.
- No uses ni envíes fotografías o vídeos de otras personas si no te han dado permiso, ya que puedes hacer daño y te puedes meter en un problema con la Ley.

Datos personales

- No des información personal como fecha de nacimiento o edad, teléfono, dirección, colegio donde estudias o lugares donde juegas a través de internet o del móvil.
- Tampoco facilites los datos de tu familia (información, vídeos, imágenes) a personas que no conoces o en las que no confías.

Contraseña

- No le des tus contraseñas a ningún amigo o amiga.
- Cambia tu contraseña con frecuencia e intenta que la contraseña no sea fácil de adivinar.

Respeto

- Todos tenemos derecho a ser protegidos contra cualquier forma de violencia y a ser tratados con respeto.
- Recuerda que un mensaje en internet perdura mucho tiempo y llega a muchas personas. A través de internet, una burla o un insulto puede hacer mucho daño.
- No respondas, no envíes, ni compartas este tipo de mensajes.

Seguridad

- Recuerda cerrar la sesión de cualquier red social siempre que te desconectes.
- Si haces alguna descarga de un material, que sea de un sitio seguro.
- En las redes sociales como Twitter, Facebook, Habbo o Tuenti puedes decidir con quién compartes tu información, para eso configura tu privacidad. Te enseñamos cómo hacerlo en www.deaquinopasas.org
- Lee lo que aceptas en una red social antes de dar clic.

Siempre eres tú

- Sé tú mismo. No debes actuar de un modo distinto a como lo haces en la vida real.
- Todo lo que hacemos en internet puede ser rastreado y se puede ubicar al autor de los mensajes. El anonimato total no existe.

¿De qué debes protegerte?

Suplantación de identidad: Cuando otra persona entra en nuestras cuentas de correo o redes sociales sin nuestro consentimiento y se hace pasar por nosotros.

Pérdida de privacidad: Cuando otras personas utilizan nuestra información, nuestras fotos y vídeos con malas intenciones.

Grooming: Cuando personas desconocidas se ganan la confianza de chicos o chicas para obtener imágenes o fotos de nuestro cuerpo y buscan un encuentro con fines sexuales a través de la amenaza, el engaño o el chantaje.

Cyberbullying: Son las agresiones a través de la red.

Sexting: Es la difusión de imágenes íntimas (en ropa interior o desnudos) o vídeos privados.

TUENTILVANIA

Puedes denunciar en:

www.gdt.guardiacivil.es

denuncias.pornografia.infantil@policia.es

contacto@protegeles.com